

pondělí 13.12.2021

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Hráškový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí kari, rýže

•alergeny: mléko, koko, pšeničná mouka, celer

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

úterý 14.12.2021

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Špagety bolognese se sýrem eidam

•alergeny: pšeničná mouka, mlék, vejce

Svačina: Chléb s máslem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.

středa 15.12.2021

Přesnídávka: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Sumeček po mlynářsku se šťouchaným bramborem, ovoce

•alergeny: hořčice, vejce, pšeničná mouka, mléko

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 16.12.2021

Přesnídávka: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.

Polévka: Bramboračka

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Kuřecí gyros, vařený brambor, okurkový salát

•alergeny: mléko

Svačina: Domácí pribináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

pátek 17.12.2021

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kachní masíčko, houskový knedlíček a zelíčko

•alergeny: mléko, mouka, vejce

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.