

pondělí 18.10.2021

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Rybí prsty s vařeným brambůrkem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 19.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové rizoto, sypané sýrem, kyselá okurka

•alergeny: mléko, celer

Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 20.10.2021

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Hrachová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Gulášek z batátů a fazolí s chlebem, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Špenátová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Penne s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou, sypaná eidamem

•alergeny: pšeničná mouka, celer, mléko

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 22.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Česneková

•alergeny: celer, vejce

Oběd: Kuřecí řízek, bramborová kaše

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.