

pondělí 11.10.2021

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Zelná

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

úterý 12.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí pečená palička, vařený brambor, obloha

•alergeny:

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 13.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Hovězí zadní s rajskou omáčkou, houskový knedlík, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem

•alergeny: pšeničná mouka, ořechy, mléko

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 15.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Zeleninová s krupičkou a vejcem

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Plátek kuřecího na bylinkách s bramborovou kaší

•alergeny: mléko

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.