

**pondělí 04.10.2021**

**Přesnídávka:** Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

**Polévka:** Květákový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Zeleninový kuskus se sýrem

•alergeny: mléko, pšeničná mouka, celer

**Svačina:** Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

**úterý 05.10.2021**

**Přesnídávka:** Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

**Polévka:** Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Krůtí nudličky s kurkumou a vařeným bramborem, ovoce

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

**Svačina:** Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo.

**středa 06.10.2021**

**Přesnídávka:** Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

**Polévka:** Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Kuře na paprice s těstovinou, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Svačina:** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.

**čtvrtek 07.10.2021**

**Přesnídávka:** Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

**Polévka:** Jemný mrkvový krém

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

**Oběd:** Francouzské brambory s červenou řepou

•alergeny: mléko, vejce

**Svačina:** Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

**pátek 08.10.2021**

**Přesnídávka:** Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Vepřový gulášek, houskový knedlík

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Svačina:** Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.