



pondělí 27.09.2021

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Frankfurtská

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Bílé fazolky v rajčatové omáčce s rýží

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

úterý 28.09.2021

státní svátek

středa 29.09.2021

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Gyros plátek s vařeným bramborem, ovoce

•alergeny: mléko, vejce

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 30.09.2021

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Ruský boršč

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Domácí buchtičky s vanilkovým krémem, mléko

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

pátek 01.10.2021

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Dýňový krém

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Špagety s lososem a smetanovou omáčkou

•alergeny: mléko, losos, pšeničná mouka

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.