

### pondělí 13.09.2021

**Přesnídávka:** Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

**Polévka:** Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

**Svačina:** Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

### úterý 14.09.2021

**Přesnídávka:** Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Pečená sekaná, vařený brambor, kyselá okurka

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

**Svačina:** Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo.

### středa 15.09.2021

**Přesnídávka:** Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrný rohlík.

**Polévka:** Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Kuřecí maso pečené na másle a cibuli, rýže, ovoce

•alergeny: mléko

**Svačina:** Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao.

### čtvrtek 16.09.2021

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka:** Kulajda

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Aquaponický Sumeček africký po mlynářsku s bramborovou kaší

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

**Svačina:** Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

### pátek 17.09.2021

**Přesnídávka:** Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

**Polévka:** Zeleninová s tarhoňou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce, hořčice, celer

**Svačina:** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.