

**pondělí 30.08.2021**

**Přesnídávka:** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka:** Zelná

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Čínské nudle s tofu a zeleninou

•alergeny: pšeničná mouka, sója

**Svačina:** Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

**úterý 31.08.2021**

**Přesnídávka:** Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

**Polévka:** Hovězí vývar s játrovou zavářkou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Kuřecí plátek na grilu s vařeným bramborem

•alergeny:

**Svačina:** Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

**středa 01.09.2021**

**Přesnídávka:** Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

**Polévka:** Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Hovězí kuličky s rajskou omáčkou, houskový knedlík

•alergeny: pšenič. mouka, vejce, mléko

**Svačina:** Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

**čtvrtek 02.09.2021**

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka:** Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem

•alergeny: pšeničná mouka, ořechy, mléko

**Svačina:** Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

**pátek 03.09.2021**

**Přesnídávka:** Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

**Polévka:** Zeleninová s krupičkou a vejcem

•alergeny: celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Rybí filé s bramborovou kaší

•alergeny: mléko

**Svačina:** Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.