



### pondělí 16.08.2021

**Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

**Polévka: Frankfurtská**

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí**

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

**Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

### úterý 17.08.2021

**Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

**Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi**

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd: Grilované kuřecí medajlonky s vařenými brambory, ovoce**

•alergeny: mléko

**Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina**

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

### středa 18.08.2021

**Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina**

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

**Polévka: Hrachová**

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem, okurka**

•alergeny: mléko

**Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

### čtvrtek 19.08.2021

**Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina**

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka: Ruský boršč**

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

**Oběd: Špagety bolognese se sýrem eidam**

•alergeny: pšeničná mouka, mlék, vejce

**Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

### pátek 20.08.2021

**Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

**Polévka: Dýňový krém**

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

**Oběd: Steak z lososa, bramborová kaše**

•alergeny: mléko

**Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.