

pondělí 04.01.2021

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

úterý 05.01.2021

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Pečená sekaná, vařený brambor, mrkvový salát

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 06.01.2021

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrný rohlík.

Polévka: Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí maso pečené na másle a cibuli, rýže

•alergeny: mléko

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao.

čtvrtek 07.01.2021

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Kulajda

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Čočka na kyselo s plátkem šunkové kýty a okurkou

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

pátek 08.01.2021

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Zeleninová s tarhoňou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové nudličky v mrkvi s brambůrkem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.