

pondělí 14.12.2020

Přesnídávka: Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

Polévka: Zelná

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuskus se zeleninou a sýrem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

úterý 15.12.2020

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí plátek s demi glace, rýže, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce, celer

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

středa 16.12.2020

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Smažený řízeček, vařený brambor, okurka

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.

čtvrtek 17.12.2020

Přesnídávka: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

Polévka: Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem, mrkvový salátek

•alergeny: pšeničná mouka, ořechy, mléko

Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

pátek 18.12.2020

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Brokolicový krém

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Vepřové nudličky v jemné hořčicové omáčce, vařený brambor

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.