

**pondělí 23.11.2020**

**Přesnídávka:** Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

**Polévka:** Hráškový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

**Svačina:** Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

**úterý 24.11.2020**

**Přesnídávka:** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Masové kuličky v rajčatové omáčce, houskový knedlík, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Svačina:** Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

**středa 25.11.2020**

**Přesnídávka:** Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrný rohlík.

**Polévka:** Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Kuřecí přírodní plátek, vařené brambůrky

•alergeny: mléko

**Svačina:** Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao.

**čtvrtek 26.11.2020**

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka:** Bramboračka

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Špagety bolognese se sýrem eidam

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

**Svačina:** Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

**pátek 27.11.2020**

**Přesnídávka:** Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

**Polévka:** Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Vepřové rizoto a kyselá okurka

•alergeny: mléko

**Svačina:** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.