

pondělí 19.10.2020

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Frankfurtská

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Zeleninový kuskus se sýrem a okurkou

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

úterý 20.10.2020

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí s pórkem a ananase, rýže, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, sója

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 21.10.2020

Přesnídávka: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

Polévka: Hrachová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Přírodní rybí karbanátek, vařený brambor, obloha

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 22.10.2020

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Ruský boršč

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Vepřový gulášek, semolinové těstoviny

•alergeny: pšeničná mouka, vejce

Svačina: Domácí pribináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

pátek 23.10.2020

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Dýňový krém

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Kuřecí plátek se šťouchaným bramborem s mrkvičkou

•alergeny: mléko

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.