

pondělí 28.09.2020



státní svátek

úterý 29.09.2020

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina
•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží
•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Bramborový gulášek s chlebem
•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina
•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 30.09.2020

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina
•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Hrachová
•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové nudličky v jemné žampionové omáčce s rýží, ovoce
•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina
•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 01.10.2020

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina
•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Špenátová
•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Zeleninové rizoto se sýrem, okurka
•alergeny: mléko

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina
•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

pátek 02.10.2020

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina
•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Česneková
•alergeny: celer

Oběd: Krutí prsíčko po zahradnicku, bramborová kaše
•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina
•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.