

pondělí 14.09.2020

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Květákový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kung-Pao ze sojového masa, rýže

•alergeny: arašidy, sója

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

úterý 15.09.2020

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

Polévka: Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Karbanátek, vařené brambory, zelný salátek

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

středa 16.09.2020

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí kari, rýže, ovoce

•alergeny: mléko, kokos

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 17.09.2020

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Jemný mrkvový krém

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Oběd: Smažené rybí prsty, bramborová kaše, rajče

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

pátek 18.09.2020

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.