

pondělí 17.08.2020

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové na smetaně, těstoviny

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, celer

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

úterý 18.08.2020

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Řízek , vařený brambor, okurka

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 19.08.2020

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Hrachová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Zeleninové rizoto se sýrem

•alergeny: mléko

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 20.08.2020

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Špenátová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Penne s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, celer, mléko

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

pátek 21.08.2020

Přesnídávka: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

Polévka: Česneková

•alergeny: celer

Oběd: Krutí prsíčko s bylinkou, bramborová kaše

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.