

pondělí 16.03.2020

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Hráškový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Ovocné kynuté knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

úterý 17.03.2020

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

středa 18.03.2020

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Rybí (lososový) karbanátek, bramborová kaše, zelný salátek dvou barev

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko, mořské ryby

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

čtvrtek 19.03.2020

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Bramboračka

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Špagety bolognese se sýrem eidam

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

pátek 20.03.2020

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové rizoto a kyselá okurka

•alergeny: mléko

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.