



pondělí 02.03.2020

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Tagliatelle (široké nudle) s mákem, cukrem a másličkem, mléko

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 03.03.2020

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí řízek , vařený brambor, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 04.03.2020

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Hrachová s krutony

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Rizoto s mletým masem, okurkou, sypané eidamem

•alergeny: mléko

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 05.03.2020

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Špenátová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Penne s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, celer, mléko

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, pomazánkové máslo, mléko.

pátek 06.03.2020

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Česneková

•alergeny: celer

Oběd: Krutí prsíčko s bylinkou, bramborová kaše

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.