

**pondělí 21.10.2019**

**Přesnídávka:** Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

**Polévka:** Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Ovocné kynuté knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

**Svačina:** Šunková pěna, houska, ovoce, zelenina

•složení: Šunka kuřecí, máslo, houska.

**úterý 22.10.2019**

**Přesnídávka:** Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Kuřecí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, celer

**Svačina:** Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

**středa 23.10.2019**

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

**Polévka:** Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Sekaná, vařené brambory, obloha

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

**Svačina:** Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

**čtvrtek 24.10.2019**

**Přesnídávka:** Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

**Polévka:** Kulajda

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Kuřecí maso pečené na másle a cibuli, rýže, ovoce

•alergeny: mléko

**Svačina:** Rýžová kaše s pudinkem, sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Rýžové vločky, mléko, máslo, pudink, cukr, granko, vanilkový cukr.

**pátek 25.10.2019**

**Přesnídávka:** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Svačina:** Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.