

pondělí 07.10.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Zelná

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřová pečeně na česneku, špenát, brambor

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

úterý 08.10.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuře na paprice s těstovinou

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 09.10.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Smažený pangas, bramborová kaše, obloha

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 10.10.2019

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Zeleninová s vejcem

•alergeny: vejce, celer

Oběd: Špagety s kuřecím masem a rajčaty

•alergeny: vejce, mouka

Svačina: Domácí pribináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

pátek 11.10.2019

Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

Polévka: Dýňový krém se zázvorem

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.