

pondělí 30.09.2019

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Květákový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Sumeček po mlynářsku s vařeným brambůrkem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

úterý 01.10.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuskus se zeleninou a sýrem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 02.10.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí kari, rýže

•alergeny: mléko, kokos

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

čtvrtek 03.10.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Mrkvový krém s ricottou

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, ricotta

Oběd: Francouzské brambory, sterilovaná okurka

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

pátek 04.10.2019

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Špagety s kuřecím masem a smetanou

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.