



### pondělí 23.09.2019

#### **Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

#### **Polévka: Frankfurtská**

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

#### **Oběd: Guláš z vepřového masa s rýží**

•složení: Vepřové maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, pšeničná mouka, celer, rýže.

#### **Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

### úterý 24.09.2019

#### **Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

#### **Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi**

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, listová petržel.

#### **Oběd: Čevabčiči s bramborem, ovoce**

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, sádlo, vejce, sůl, pepř, hořčice, brambory, petržel listová, máslo, ovoce.

#### **Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina**

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

### středa 25.09.2019

#### **Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron.

#### **Polévka: Hrachová s krutónky**

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

#### **Oběd: Zeleninové rizoto se sýrem a okurkou**

•složení: Rýže, karotka, kukuřice, hrášek, olej, sýr eidam, sůl, cibule, pepř, rajčatový protlak, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, kyselá okurka.

#### **Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

### čtvrtek 26.09.2019

#### **Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

#### **Polévka: Ruský boršč**

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

#### **Oběd: Kuřecí s bylinkou, bramborová kaše, ovoce**

•složení: Kuřecí prsa, máslo, mléko, pažitka, sůl, brambory, margarín, ovoce.

#### **Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina**

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

### pátek 27.09.2019

#### **Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

#### **Polévka: Cibulová polévka**

•složení: Cibule, hovězí vývar, pšeničná mouka, sůl, pepř, bagetka, máslo, celer.

#### **Oběd: Hovězí znojemská pečeně, houskový knedlík**

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, sádlo, plnotučná hořčice, sterilované okurky, pšeničná mouka, vývar (celer), droždí, vejce, žemle.

#### **Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.