



pondělí 10.06.2019

Přesnídávka: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

Polévka: Bramborová

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Vepřové maso na kmíně, rýže

•složení: Vepřová plec, cibule, sádlo, kmín, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), sůl, pepř, rýže.

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 11.06.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron.

Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

Oběd: Čevabčiči s petrželovými brambory, ovoce

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, sádlo, vejce, sůl, pepř, hořčice, brambory, petr. listová, máslo.

Svačina: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

středa 12.06.2019

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Zelná polévka

•složení: Kysaná zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Šunkové flíčky zapečené, kyselá okurka

•složení: Uzené maso, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, pepř, muškátový květ, tuk, mléko, vejce, kyselá okurka.

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 13.06.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí paličky na bilinkách, vařený brambor, ovoce

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, ovoce.

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

pátek 14.06.2019

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Hovězí vývar s játrovým kapáním

•složení: Hovězí přední s kostí, celer, petržel, mrkev, bobkový list, nové koření, pepř, sůl, cibule, česnek, listová petržel, drůbeží játra, česnek, vejce, máslo, majoránka, sůl, pepř, strouhanka (pšeničná mouka).

Oběd: Zeleninové rizoto se sýrem

•složení: Rýže, karotka, kukuřice, hrášek, olej, sýr eidam, sůl, cibule, pepř, rajčatový protlak, eidam (mléko), máslo, paprika mletá.

Svačina: Domácí termix

•složení: tvaroh, mléko, cukr