



pondělí 27.05.2019

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, celý pepř, voda, nudle (pšeničná mouka, vejce).

Oběd: Ovocné kynuté knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•složení: Ovoce mražené, droždí, cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, sůl, vanilínový cukr, máslo, tvaroh.

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.

úterý 28.05.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Indická z červené čočky

•složení: Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.

Oběd: Penne s kuřecím masem a rajčaty, sypané eidamem, ovoce

•složení: Kuřecí maso, olej, sůl, pepř, drcená rajčata, česnek, cibule, oregáno, rajčata, eidam, penne (mouka).

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 29.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Mrkvový krém se zázvorem a ricottou

•složení: Cibule, zázvor, mrkev, brambory, olivový olej, sůl, pepř, mléko, máslo, ricotta, pažitka.

Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salátek

•složení: Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, mouka, vejce, strouhanka, olej, brambory, máslo, okurka hadovka, rajče, pšeničná mouka, karotka, cukr, citron.

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

čtvrtek 30.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Hrášková krémová

•složení: Hrášek, pórek, cibule, máslo, vývar (celer), sůl, pepř, smetana, zakysaná smetana, cukr, máta.

Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, sůl, pepř, pšeničná mouka, tuk, rajčatový protlak, hovězí vývar (celer), bobkový list, kolínka.

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

pátek 31.05.2019

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Bramboračka

•složení: Brambory, mrkev, petržel, celer, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampiony, směs lesních hub.

Oběd: Vepřový vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem

•složení: Vepřová plec, česnek, cibule, kmín, sůl, pepř, mouka pšeničná, špenát, sádlo, vejce, brambory.

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.