

pondělí 20.05.2019

Přesnídávka: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

Polévka: Frankfurtská

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Krupicová kaše, máslo, cukr, kakao, skořice, mléko

•složení: Dětská krupička, mléko, cukr, kakao, máslo, skořice.

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 21.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Fazolová (papriková)

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

Oběd: Kuřecí nudličky s ananasem a pórkem, basmati rýže, ovoce

•složení: Kuřecí prsa, sůl, cibule, pórek, ananas, hovězí vývar (celer), sójová omáčka, solamyl, basmati rýže.

Svačina: Jogurt s ovocným pyrém, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 22.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Smažené filé z pangasiuse, bramborová kaše, obloha

•složení: Pangasius, sůl, mléko, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, margarín.

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 23.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Čínské nudle se zeleninou, kuřecím masem, ovoce

•složení: Čínské nudle (pšeničná mouka), kuřecí maso, mrkev, zelí, pórek, sójové výhonky, koriandr, sójová omáčka.

Svačina: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

pátek 24.05.2019

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Kulajda

•složení: Máslo, hladká mouka, brambory, sůl, pepř, houby a žampiony, smetana, cukr, ocet, kopr, vejce.

Oběd: Vepřové v mrkvi, vařený brambor

•složení: Vepřové plec, kartotka, mouka hladká, sůl, cibule, brambory, olej.

Svačina: šlehaný tvaroh

•složení: tvaroh, mléko, cukr