

pondělí 13.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Zeleninová polévka s vejcem

•složení: Mrkev, petržel, květák, máslo (mléko), kmín, pšeničná mouka, vejce, sůl, pepř, plocholistá petržel.

Oběd: Kuskus s červenou čočkou a zeleninou, parmazán, mléko

•složení: Kuskus, červená čočka, olej, karotka, kukuřice, hrášek, paprika červená, paprika žlutá, sůl, máslo, parmazán sýr, mléko.

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 14.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Ruský boršč

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

Oběd: Hovězí guláš a semolinové těstoviny, ovoce

•složení: Hovězí maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, mouka semolinová.

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 15.05.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Čočková

•složení: Hovězí vývar (celer), čočka, olej, cibule, slanina, pšeničná mouka, voda, majoránka, pepř, česnek, sůl, ocet.

Oběd: Kuřecí prsa pečená s bylinkou, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Kuřecí prsa, máslo, mléko, pažitka, sůl, brambory, margarín, okurka hadovka, ocet, cukr.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 16.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.

Oběd: Vepřová hamburská pečeně, houskový knedlík, ovoce

•složení: Vepřová kýta, šunka, sterilované okurky, sůl, mrkev, celer, petržel, cibule, olej, slanina, bobkový list, nové koření, pepř, tymián, citrón, ocet, pšeničná mouka, hořčice, cukr, mléko, smetana, droždí, země.

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, rama, mléko.

pátek 17.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Hrachová s krutónky

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

Oběd: Červené krutí kari, jasmínová rýže

•složení: Krutí prsa, mrkev, řapíkatý celer, hlíva ústřední, červená kapie, žlutá kapie, červená kari pasta, rajský protlak, kokosové mléko, šťáva z limetky, koriandr, jasmínová rýže

Svačina: domácí pribináček

•složení: tvaroh, mléko, cukr, jogurt