



pondělí 06.05.2019

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Bramborová

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Smažený květák s bramborem, bylinkový dip

•složení: Květák, strouhanka, vejce, mouka, ole, brambory, zakysaná smetana, jogurt, majonéza, pažitka, sůl.

Svačina: Rýžová kaše s pudinkem, sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Rýžové vločky, mléko, máslo, pudink, cukr, granko, vanilkový cukr.

úterý 07.05.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

Oběd: Vepřové maso na kmíně, rýže, ovoce

•složení: Vepřová plec, cibule, sádlo, kmín, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), sůl, pepř, rýže.

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

středa 08.05.2019

státní svátek

čtvrtek 09.05.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí paličky na bilinkách, vařený brambor, ovoce

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, ovoce.

Svačina: Šunková pěna, houska, ovoce, zelenina

•složení: Šunka kuřecí, máslo, houska.

pátek 10.05.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Zelná polévka

•složení: Kysané zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Šunkové flíčky zapečené, kyselá okurka

•složení: Uzené maso, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, pepř, muškátový květ, tuk, mléko, vejce, kyselá okurka.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.