

pondělí 22.04.2019



státní svátek

úterý 23.04.2019

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: *Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.*

Polévka: Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi

•složení: *Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, celý pepř, voda, nudle(pšeničná mouka, vejce).*

Oběd: Zeleninové rizoto se sýrem a červenou řepou

•složení: *Karotka, olej, cibule, sůl, pepř, rajčatový protlak, hrášek, kukuřice, rýže, eidam (mléko), červená řepa (hořčice).*

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Rohlík, med, máslo, mléko.*

středa 24.04.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.*

Polévka: Indická polévka z červené čočky

•složení: *Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.*

Oběd: Hovězí na česneku, špenát a bramborový knedlík

•složení: *Hovězí zdaní, sůl, česnek, pepř, cibule, tuk, pšeničná mouka, špenát, česnek, smetana, brambory, vejce, pšeničná kupice.*

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Plněná buchta tvarohem, mléko.*

čtvrtek 25.04.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.*

Polévka: Bramboračka

•složení: *Brambory, mrkev, petržel, celer, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampiony, směs lesních hub.*

Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny,

•složení: *Mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, sůl, pepř, pšeničná mouka, tuk, rajčatový protlak, hovězí vývar (celer), bobkový list, kolínka.*

Svačina: Pudink

•složení: *mléko, pudink, cukr*

pátek 26.04.2019

Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: *Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.*

Polévka: Hrášková krémová s krutóny

•složení: *Hrášek, pórek, cibule, máslo, vývar (celer), sůl, pepř, smetana, zakysaná smetana, cukr, máta.*

Oběd: Vepřový vrabec se zelíčkem a vařeným brambůrkem

•složení: *Vepřová plec, česnek, cibule, kmín, sůl, pepř, mouka pšeničná, zelí kysané, sádlo, vejce, brambory.*

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, česnek, ovocný džus.*