



pondělí 01.04.2019

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Bramborová

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Vepřové maso na kmíně, rýže

•složení: Vepřová plec, cibule, sádlo, kmín, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), sůl, pepř, rýže.

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 02.04.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

Oběd: Guláš z fazolí a batátů s kuskusem, ovoce

•složení: Fazole, batáty, sterilovaná rajčata, česnek, římský kmín, korinadr, miso, špenát, kokosové mléko a kuskus.

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 03.04.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Zelná polévka

•složení: Kysané zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Šunkové flíčky zapečené, kyselá okurka

•složení: Uzené maso, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, pepř, muškátový květ, tuk, mléko, vejce, kyselá okurka.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 04.04.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí paličky na bilinkách, vařený brambor, okurkový salát

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, okurka hadovka, sůl, cukr, pepř, ocet.

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, rama, mléko.

pátek 05.04.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Hovězí vývar s játrovým kapáním

•složení: Hovězí přední s kostí, celer, petržel, mrkev, bobkový list, nové koření, pepř, sůl, cibule, česnek, listová petržel, drůbeží játra, česnek, vejce, máslo, majoránka, sůl, pepř, strouhanka (pšeničná mouka).

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, celer, petržel, mrkev, pšeničná mouka, olej, smetana, hořčice, citrón, brusinky, vejce, droždí, mléko, citron, brusinky.

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.