

pondělí 25.03.2019

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

Oběd: Pečená sekaná, bramborová kaše

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, majoránka, brambory, máslo, mléko.

Svačina: Rýžová kaše s pudinkem, sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Rýžové vločky, mléko, máslo, pudink, cukr, granko, vanilkový cukr.

úterý 26.03.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

Polévka: Fazolová polévka

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

Oběd: Špagety bolognese, parmasán, ovoce

•složení: Špagety (pšeničná mouka), bobkový list, pepř, nové koření, cibule, česnek, mrkev, celer, řapíkatý celer, slanina, mleté hovězí a vepřové maso, sůl, rajčatový protlak, červené víno, muškátový oříšek, parmasán.

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

středa 27.03.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a červená řepa

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, sterilovaná červená řepa (hořčice).

Svačina: Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

čtvrtek 28.03.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Gulášová polévka

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

Oběd: Zeleninová cmunda na plech, vařený brambor, ovoce

•složení: Brambory, sůl, cibule, olej, pšeničná mouka, kypřící prášek, pepř, majoránka, česnek, karotka, cuketa, sýr eidam, měkký salám, vejce.

Svačina: Šunková pěna, houska, ovoce, zelenina

•složení: Šunka kuřecí, máslo, houska.

pátek 29.03.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Květáková polévka

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

Oběd: Kynuté ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•složení: Ovoce mražené, droždí, cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, sůl, vanilínový cukr, máslo, tvaroh.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.