

### pondělí 18.03.2019

**Přesnídávka: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina**

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

**Polévka: Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi**

•složení: Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, celý pepř, voda, nudle (pšeničná mouka, vejce).

**Oběd: Kuřecí plátek s demi glace, vařený brambor**

•složení: Kuřecí prsa, sůl, olej, demi glace, sůl, brambor.

**Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

### úterý 19.03.2019

**Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron.

**Polévka: Indická polévka z červené čočky**

•složení: Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.

**Oběd: Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, ovoce**

•složení: Hovězí maso, rajčata, cibule, špek, sůl, pepř, sádlo, nové koření, vývar (celer), houby, česnek, kapie, paprika, klobása, rýže, ovoce.

**Svačina: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

### středa 20.03.2019

**Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

**Polévka: Mrkvový krém se zázvorem a ricottou**

•složení: Cibule, zázvor, mrkev, brambory, olivový olej, sůl, pepř, mléko, máslo, ricotta, pažitka.

**Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salátek**

•složení: Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, mouka, vejce, strouhanka, olej, brambory, máslo, okurka hadovka, rajče, pšeničná mouka, karotka, cukr, citron.

**Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

### čtvrtek 21.03.2019

**Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina**

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka: Hrášková krémová s krutóny**

•složení: Hrášek, pórek, cibule, máslo, vývar (celer), sůl, pepř, smetana, zakysaná smetana, cukr, máta.

**Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce**

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, sůl, pepř, pšeničná mouka, tuk, rajčatový protlak, hovězí vývar (celer), bobkový list, kolínka.

**Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

### pátek 22.03.2019

**Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina**

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

**Polévka: Naše bramboračka**

•složení: Brambory, mrkev, petržel, celer, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampiony, směs lesních hub.

**Oběd: Penne s krutím masem a rajčatovou omáčkou, sypané eidamem, mléko**

•složení: Krutí prsa, olej, sůl, pepř, penne (pšeničná mouka), česnek, chilli papričky, šalotka, rajčátka, bazalka, loupaná rajčata, olivový olej, parmazán (mléko), eidam, mléko.

**Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.