



pondělí 11.03.2019

Přesnídávka: Domácí přibináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Vepřový vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem

•složení: Vepřová plec, česnek, cibule, kmín, sůl, pepř, mouka pšeničná, špenát, sádlo, vejce, brambory.

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

úterý 12.03.2019

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Fazolová polévka (papriková)

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

Oběd: Kuřecí nudličky s ananasem a pórkem, basmati rýže

•složení: Kuřecí prsa, sůl, cibule, pórek, ananas, hovězí vývar (celer), sójová omáčka, solamyl, basmati rýže.

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 13.03.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Smažené filé z pangasiuse s vařeným brambůrkem, obloha

•složení: Pangasius, sůl, mléko, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, margarín, okurka hadovka, rajče.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 14.03.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Kuřecí roláda s nádivkou, rýže, ovoce

•složení: Vykoštěné kuře, sůl, pepř, máslo, rohlíky (mléko, pšeničná mouka), žampiony, hřiby, cibulka, vejce, citrónová kůra, rýže.

Svačina: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

pátek 15.03.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Kulajda

•složení: Máslo, hladká mouka, brambory, sůl, pepř, houby a žampiony, smetana, cukr, ocet, kopr, vejce.

Oběd: Sekaná lustěninová s bramborovou kaší

•složení: Čočka, červené fazole, sůl, cibule, česnek, mrkev, máslo, olivový olej, rajský protlak, římský kmín, oregano, pepř, pšenice, vejce, strouhanka (pšeničná mouka, mléko), olej, brambory, máslo, mléko.

Svačina: vanilkový pudink

•složení: pudink, mléko, cukr