



pondělí 04.03.2019

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Zeleninová polévka s vejcem

•složení: Mrkev, petržel, květák, máslo (mléko), kmín, pšeničná mouka, vejce, sůl, pepř, plocholistá petržel.

Oběd: Krupicová kaše, máslo, cukr, kakao, skořice, mléko

•složení: Dětská krupička, mléko, cukr, kakao, máslo, skořice.

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

úterý 05.03.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Ruský boršč

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

Oběd: Hovězí gulášek, těstovina, ovoce

•složení: hovězí maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, mouka pšeničná, vejce, mléko.

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

středa 06.03.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Čočková polévka

•složení: Hovězí vývar (celer), čočka, olej, cibule, slanina, pšeničná mouka, voda, majoránka, pepř, česnek, sůl, ocet.

Oběd: Kuřecí prsa zapečená s bylinkou, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Kuřecí prsa, pšeničná mouka, mléko, vejce, pažitka, sůl, brambory, margarín, salátová okurka, cukr, ocet, sůl.

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

čtvrtek 07.03.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.

Oběd: Vepřová hamburská pečeně, houskový knedlík, ovoce

•složení: Vepřová kýta, šunka, sterilované okurky, sůl, mrkev, celer, petržel, cibule, olej, slanina, bobkový list, nové koření, pepř, tymián, citrón, ocet, pšeničná mouka, hořčice, cukr, mléko, smetana, droždí, země.

Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

pátek 08.03.2019

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Hrachová polévka s krutónky

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

Oběd: Červené krutí kari, jasmínová rýže

•složení: Krutí prsa, mrkev, řapíkatý celer, hlíva ústřední, červená kapie, žlutá kapie, červená kari pasta, rajský protlak, kokosové mléko, šťáva z limetky, koriandr, jasmínová rýže

Svačina: domácí pribináček

•složení: tvaroh, mléko, cukr, jogurt