

pondělí 11.02.2019

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, celý pepř, voda, nudle(pšeničná mouka, vejce).

Oběd: Kuřecí plátek s demi glace, rýže

•složení: Kuřecí prsa, sůl olej, demi glace, sůl, rýže, mléko

Svačina: Rýžová kaše s pudinkem, sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Rýžové vločky, mléko, máslo, pudink, cukr, granko, vanilkový cukr.

úterý 12.02.2019

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

Polévka: Indická polévka z červené čočky

•složení: Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.

Oběd: Špagety s kuřecím masem a rajčaty, sypané eidamem

•složení: Kuřecí maso, olej, sůl, pepř, drcená rajčata, česnek, cibule, oregáno, rajčata, eidam, špagety (pšeničná mouka).

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

středa 13.02.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Mrkvový krém se zázvorem a ricottou

•složení: Cibule, zázvor, mrkev, brambory, olivový olej, sůl, pepř, mléko, máslo, ricotta, pažitka.

Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha

•složení: Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, mouka, vejce, strouhanka, olej, brambory, máslo, okurka hadovka, rajče, pšeničná mouka.

Svačina: Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

čtvrtek 14.02.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Hrášková krémová s krutóny

•složení: Hrášek, pórek, cibule, máslo, vývar (celer), sůl, pepř, smetana, zakysaná smetana, cukr, máta.

Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, sůl, pepř, pšeničná mouka, tuk, rajčatový protlak, hovězí vývar (celer), bobkový list, kolínka.

Svačina: vanilkový pudink

•složení: mléko, pudink, cukr

pátek 15.02.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Naše bramboračka

•složení: Brambory, mrkev, petržel, celer, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampiony, směs lesních hub.

Oběd: Gnocchi v sýrové omáčce s baby špenátem, banán

•složení: Bramborové gnocchi, pšeničná mouka, smetana, olivový olej, sůl, baby špenát, česnek, mléko, parmazán, tavený sýr.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.