

pondělí 04.02.2019

Přesnídávka: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Vepřový vrabec se zelíčkem a vařeným brambůrkem

•složení: Vepřová plec, česnek, cibule, kmín, sůl, pepř, mouka pšeničná, zelí kysané, sádlo, vejce, brambory.

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 05.02.2019

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Fazolová polévka

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

Oběd: Kuřecí nudličky s ananasem a pórkem, basmati rýže

•složení: Kuřecí prsa, sůl, cibule, pórek, ananas, hovězí vývar (celer), sójová omáčka, solamyl, basmati rýže.

Svačina: Domácí přibináček

•složení: tvaroh, mléko, cukr

středa 06.02.2019

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Smažené filé z pangasiuse, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Pangasius, sůl, mléko, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, margarín, okurka hadovka, ocet, cukr.

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 07.02.2019

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Kuřecí roláda s nádivkou, rýže, ovoce

•složení: Vykoštěné kuře, sůl, pepř, máslo, rohlíky (mléko, pšeničná mouka), žampiony, hřiby, cibulka, vejce, citrónová kůra, rýže.

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

pátek 08.02.2019

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Lososová jemná

•složení: Vývar z kostí z lososa, sůl, pepř, smetana, mléko, bobkový list, nové koření, cibule, řapíkatý celer, česnek, máslo, tymián, pšeničná mouka

Oběd: Šikoré nudle s mákem, cukrem a másličkem, mléko

•složení: Máslo, pšeničná mouka, cukr, vejce, mák, mléko.

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.