



pondělí 28.01.2019

Přesnídávka: Domácí přibináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

Polévka: Zeleninová polévka s vejcem

•složení: Mrkev, petržel, květák, máslo (mléko), kmín, pšeničná mouka, vejce, sůl, pepř, plocholistá petržel.

Oběd: Krutí prsa na maďarský způsob s rýží

•složení: Krutí prsa, rajčata, paprika, cibule, rýže, rajčatový protlak, cukr, sůl, pepř, olej, rýže.

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

úterý 29.01.2019

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Ruský boršč

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

Oběd: Hovězí gulášek, těstovina, ovoce

•složení: hovězí maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, mouka pšeničná, vejce, mléko.

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 30.01.2019

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Celerová krémová

•složení: Hovězí vývar (celer), celer, máslo, pšeničná mouka, voda, muškátový oříšek, pepř, smetana, sůl, mléko.

Oběd: Kuřecí prsa zapečená s bylinkou, bramborová kaše, zelný salátek

•složení: Kuřecí prsa, pšeničná mouka, mléko, vejce, pažitka, sůl, brambory, margarín, hlávkové zelí, cukr, ocet, sůl.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 31.01.2019

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.

Oběd: Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka

•složení: Čočka, cibule, olej, pšeničná mouka, vejce, sůl, ocet, sterilovaná okurka.

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

pátek 01.02.2019

Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

Polévka: Hrachová polévka s krutónky

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

Oběd: Červené krutí kari, jasmínová rýže

•složení: Krutí prsa, mrkev, řapíkatý celer, hlíva ústřední, červená kapie, žlutá kapie, červená kari pasta, rajský protlak, kokosové mléko, šťáva z limetky, koriandr, jasmínová rýže

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.