



### pondělí 14.01.2019

**Přesnídávka: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina**

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

**Polévka: Rajská polévka s ovesnou vložkou**

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

**Oběd: Kuřecí kari, rýže**

•složení: Kuřecí prsa, cibule, žlutá kari pasta, kokosové mléko, smetana, olej, rýže, sůl.

**Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

### úterý 15.01.2019

**Přesnídávka: Jogurt s ovocným pyrém, rohlík, ovoce, zelenina**

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

**Polévka: Fazolová polévka**

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

**Oběd: Špagety bolognese, parmasán, ovoce**

•složení: Špagety (pšeničná mouka), bobkový list, pepř, nové koření, cibule, česnek, mrkev, celer, řapíkatý celer, slanina, mleté hovězí a vepřové maso, sůl, rajčatový protlak, červené víno, muškátový oříšek, parmasán.

**Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

### středa 16.01.2019

**Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

**Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi**

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

**Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a červená řepa**

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, sterilovaná červená řepa (hořčice).

**Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

### čtvrtek 17.01.2019

**Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

**Polévka: Gulášová polévka**

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

**Oběd: Kynuté ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko**

•složení: Ovoce mražené, droždí, cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, sůl, vanilínový cukr, máslo, tvaroh.

**Svačina: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

### pátek 18.01.2019

**Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

**Polévka: Květáková polévka**

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

**Oběd: Vepřové v mrkvi, vařený brambor, ovoce**

•složení: Vepřové plec, kartotka, mouka hladká, sůl, cibule, brambory, olej.

**Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.