



pondělí 17.12.2018

Přesnídávka: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

Polévka: Bramborová polévka

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Špagety s kuřecím masem a bylinkovým pestem

•složení: Těstoviny - špagety (pšeničná mouka), kuřecí prsa, máslo, pažitka, bazalka, česnek, listová petržel, olivový olej, sůl.

Svačina: Domácí pribináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

úterý 18.12.2018

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

Oběd: Hovězí na česneku, špenát a bramborový knedlík, ovoce

•složení: Hovězí zdaní, sůl, česnek, pepř, cibule, tuk, pšeničná mouka, špenát, česnek, smetana, brambory, vejce, pšeničná kupice.

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 19.12.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Zelná polévka

•složení: Kysané zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Penne s kousky lososa a smetanovou omáčkou, ovoce

•složení: Penne (pšeničná mouka), losos, olivový olej, sůl, pepř, smetana, bešamel (mléko), kopr.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 20.12.2018

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí pečená palička, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, margarín, mléko, okurka hadovka, cukr, ocet, pepř, sůl.

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

pátek 21.12.2018

Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

Polévka: Pórková polévka s vejcem

•složení: Pórek, sůl, tuk, pšeničná mouka, pepř, mléko, vejce, hovězí vývar (celer).

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, celer, petržel, mrkev, pšeničná mouka, olej, smetana, hořčice, citrón, brusinky, vejce, droždí, mléko, citron, brusinky.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.