



pondělí 10.12.2018

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

Oběd: Sekaná, vařené pažitkové brambory

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, majoránka, brambory, tatarská omáčka (hořčice).

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

úterý 11.12.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Fazolová polévka

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

Oběd: Špagety bolognese sypané parmasánem, ovoce

•složení: Špagety (pšeničná mouka), sůl, olej, cibule, česnek, hovězí maso mleté, rajčatový protlak, celer, mrkev, bobkový list, pepř, parmasán, muškátový oříšek.

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 12.12.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a červená řepa

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, sterilovaná červená řepa (hořčice).

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

čtvrtek 13.12.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Gulášová polévka

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, mléko, ovoce

•složení: Pšeničná mouka, droždí, cukr, mléko, vejce, citrónová kůra, sůl, máslo, pudinkový prášek, mléko.

Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

pátek 14.12.2018

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Květáková polévka

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

Oběd: Španělský ptáček - rozlitaný, rýže

•složení: Hovězí zadní, sůl, pepř, hořčice, slanina, měkký salám, vejce, sterilované okurky, olej, cibule, pšeničná mouka, rýže.

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.