

pondělí 26.11.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Krupicová kaše, máslo, cukr, kakao (granko), mléko

•složení: Dětská krupička, mléko, cukr, kakao, máslo, skořice.

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, rama, mléko.

úterý 27.11.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Fazolová polévka (papriková)

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

Oběd: Halušky s uzeným masem a zelím

•složení: Halušky (pšeničná mouka), sádlo, slanina, sůl, zelí, kmín, pšeničná mouka, cukr, uzené, cibule.

Svačina: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

středa 28.11.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Smažené filé z pangasiuse, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Pangasius, sůl, mléko, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, margarín, okurka hadovka, ocet, cukr.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 29.11.2018

Přesnídávka: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Kuřecí roláda s podzimní nádivkou, rýže, ovocný kompot

•složení: Vykoštěné kuře, sůl, pepř, máslo, rohlíky (mléko, pšeničná mouka), žampiony, hřiby, cibulka, vejce, citrónová kůra, rýže.

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 30.11.2018

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Kulajda

•složení: Máslo, hladká mouka, brambory, sůl, pepř, houby a žampiony, smetana, cukr, ocet, kopr, vejce.

Oběd: Čínské nudle se zeleninou, kuřecím masem a kousky tofu

•složení: Čínské pšeničné nudle, zelí, mrkev, sójové výhonky, houby shiitake, sójová omáčka, koriandr, sójové tofu, sůl, olej.

Svačina: Domácí tvaroháček

•složení: Tvaroh, mléko, cukr