



### pondělí 05.11.2018

**Přesnídávka: Domácí přibináček, piškoty, ovoce, zelenina**

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

**Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou**

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rjačatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

**Oběd: Sekaná, vařené brambory**

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, brambory

**Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina**

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

### úterý 06.11.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina**

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

**Polévka: Fazolová polévka**

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

**Oběd: Moravský vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem**

•složení: Pšeničná mouka, vejce, sůl, mléko, brambory, špenát, česnek, pepř, sádlo, vepřový bůček, vepřová plec, kmín, cibule.

**Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

### středa 07.11.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

**Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi**

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

**Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a červená řepa**

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, sterilovaná červená řepa (hořčice).

**Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

### čtvrtek 08.11.2018

**Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

**Polévka: Gulášová polévka**

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

**Oběd: Kynuté ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko**

•složení: Ovoce mražené, droždí, cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, sůl, vanilínový cukr, máslo, tvaroh.

**Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina**

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

### pátek 09.11.2018

**Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina**

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

**Polévka: Květáková polévka**

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

**Oběd: Krutí nudličky na červeném kari, kuskus, ovoce**

•složení: Krutí prsa, červené kari, kokosové mléko, solamyl, olej, sůl, kuskus (pšeničná mouka), ovoce

**Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.