

pondělí 29.10.2018

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Indická polévka z červené čočky

•složení: Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.

Oběd: Vídeňská roštěná, rýže

•složení: Roštěná, cibule, pšeničná mouka, sádlo, rajský protlak, hovězí vývar (celer), sůl, pepř, máslo, rýže.

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

úterý 30.10.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, celý pepř, voda, nudle(pšeničná mouka, vejce).

Oběd: Špagety s kuřecím masem a rajčaty, sypané eidamem

•složení: Kuřecí maso, olej, sůl, pepř, drcená rajčata, česnek, cibule, oregáno, rajčata, eidam, špagety (pšeničná mouka).

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 31.10.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Mrkvový krém se zázvorem a ricottou

•složení: Cibule, zázvor, mrkev, brambory, olivový olej, sůl, pepř, mléko, máslo, ricotta, pažitka.

Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha

•složení: Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, sůl, olej, brambory, máslo, okurka hadovka, rajče.

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

čtvrtek 01.11.2018

Přesnídávka: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

Polévka: Lososová polévka

•složení: Lososový ořez, kostí, hlavy, bobkový list, nové koření, cibule, řapíkatý celer, česnek, tymián, máslo, pšeničná mouka, smetana.

Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, sůl, pepř, pšeničná mouka, tuk, rajčatový protlak, hovězí vývar (celer), bobkový list, kolínka.

Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

pátek 02.11.2018

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Naše bramboračka

•složení: Brambory, mrkev, petržel, celer, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampiony, směs lesních hub.

Oběd: Krutí maso, jemná hořčičná omáčka, brambor

•složení: Krutí prsa, slanina, sůl, pepř, olej, hrubozrnná a plnotučná hořčice, smetana, brambor.

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.