



pondělí 01.10.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

Oběd: Sekaná, vařené brambory

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, brambory

Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

úterý 02.10.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Fazolová polévka

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

Oběd: Špagety bolognese sypané parmasánem

•složení: Špagety (pšeničná mouka), sůl, olej, cibule, česnek, hovězí maso mleté, rajčatový protlak, celer, mrkev, bobkový list, pepř, parmasán, muškátový oříšek.

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

středa 03.10.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a okurkou

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, okurka (hořčice).

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 04.10.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Gulášová polévka

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, mléko

•složení: Pšeničná mouka, droždí, cukr, mléko, vejce, citrónová kůra, sůl, máslo, pudinkový prášek, mléko.

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

pátek 05.10.2018

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Květáková polévka

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

Oběd: Krutí nudličky na červeném kari, kuskus, ovoce

•složení: Krutí prsa, červené kari, kokosové mléko, solamyl, olej, sůl, kuskus (pšeničná mouka), ovoce

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.