

### pondělí 17.09.2018

**Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, žervé, mléko.

**Polévka: Frankfurtská polévka**

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

**Oběd: Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem, parmazán**

•složení: Špagety (pšeničná mouka), vlašské ořechy, česnek, bazalka, pažitka, parmazán, olivový olej, sůl, mletý pepř, kuřecí prsa.

**Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina**

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

### úterý 18.09.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina**

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka: Fazolová polévka (papriková)**

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

**Oběd: Kuřecí nudličky s ananase a pórkem, basmati rýže**

•složení: Kuřecí prsa, sůl, cibule, pórek, ananas, hovězí vývar (celer), sójová omáčka, solamyl, basmati rýže.

**Svačina: Domácí přibináček**

•složení: mléko, jogurt, tvaroh, cukr

### středa 19.09.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

**Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi**

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

**Oběd: Losos na másle, bramborová kaše**

•složení: Losos, máslo, brambory, mléko, margarín, sůl.

**Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

### čtvrtek 20.09.2018

**Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina**

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka: Bramborový krém**

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

**Oběd: Krutí prsa na rozmarýnu, vařený brambor, okurkový salátek**

•složení: Krutí prsa, mléko, mouka pšeničná, vejce, olej, brambory, sůl, cibule, mouka pšeničná, máslo, česnek, rozmarýn, okurka hadovka, ocet, cukr, pepř, sůl.

**Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

### pátek 21.09.2018

**Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

**Polévka: Selská čočková polévka**

•složení: Zeleninový vývar, sůl, čočka, mrkev, celer, petržel kořenová, brambory, česnek, řeřicha, bazalka.

**Oběd: Čínské nudle se zeleninou a kousky tofu, ovoce**

•složení: Čínské pšeničné nudle, zelí, mrkev, sójové výhonky, houby shitake, sójová omáčka, koriandr, sójové tofu, sůl, olej, ovoce.

**Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.