



pondělí 10.09.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

Polévka: Čočková polévka

•složení: Hovězí vývar (celer), čočka, olej, cibule, slanina, pšeničná mouka, voda, majoránka, pepř, česnek, sůl, ocet.

Oběd: Krůtí s rajčaty a cizrnou, jasmínová rýže

•složení: Krůtí prsa, drcená rajčata, cibule, cizrna, zázvorový kořen, kuřecí vývar, česnek, med, sůl, pepř, olej, skořice, citrónová šťáva, koriandr, rýže.

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 11.09.2018

Přesnídávka: Jogurt s ovocným pyrém, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

Polévka: Ruský boršč

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

Oběd: Hovězí gulášek, těstovina, ovoce

•složení: hovězí maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, mouka pšeničná, vejce, mléko.

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

středa 12.09.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Mrkvovo-kukuřičná polévka s popcornem

•složení: Olej, cibule, pšeničná mouka, mrkev, kukuřice, petrželová nať, sůl, zeleninový vývar (celer).

Oběd: Kuřecí prsa zapečná s bylinkou, bramborová kaše, mléko

•složení: Kuřecí prsa, pšeničná mouka, mléko, vejce, pažitka, sůl, brambory, margarín, ovoce, mléko.

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 13.09.2018

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.

Oběd: Vepřová hamburská pečeně, houskový knedlík

•složení: Vepřová kýta, šunka, sterilované okurky, sůl, mrkev, celer, petržel, cibule, olej, slanina, bobkový list, nové koření, pepř, tymián, citrón, ocet, pšeničná mouka, hořčice, cukr, mléko, smetana, droždí, žemle.

Svačina: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

pátek 14.09.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Hrachová polévka s krutónky

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

Oběd: Francouzské brambory, červená řepa

•složení: Brambory, uzená vepřová plec, vejce, cibule, tuk, strouhanka, pepř, smetana, mléko, sterilovaná okurka (hořčice), červená řepa.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.