



pondělí 03.09.2018

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

Polévka: Bramborová polévka

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka

•složení: Vepřové mleté maso, eidam, sůl, pepř, vejce, mléko, petrželka, pšeničná mouka, strouhanka, olej, brambory, margarín, kyselá okurka.

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 04.09.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

Oběd: Hovězí na česneku, špenát a bramborový knedlík

•složení: Hovězí zdaní, sůl, česnek, pepř, cibule, tuk, pšeničná mouka, špenát, česnek, smetana, brambory, vejce, pšeničná kupice.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

středa 05.09.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Zelná polévka

•složení: Kysané zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, ovoce

•složení: Fazolové lusky, sůl, máslo, pšeničná mouka, smetana, čerstvý kopr, ocet, vejce, brambory, ovoce.

Svačina: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

čtvrtek 06.09.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí paličky pečené na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salátek

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, margarín, mléko, karotka, cukr, sůl, citron.

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, rama, mléko.

pátek 07.09.2018

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Pórková polévka s vejcem

•složení: Pórek, sůl, tuk, pšeničná mouka, pepř, mléko, vejce, hovězí vývar (celer).

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, citron, brusinky

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, celer, petržel, mrkev, pšeničná mouka, olej, smetana, hořčice, citron, brusinky, vejce, droždí, mléko, citron, brusinky.

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.