

pondělí 27.08.2018

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

Oběd: Sekaná, vařené pažitkové brambory, okurkový salát

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, majoránka, brambory, tatarská omáčka (hořčice), okurka, ocet, sůl, pepř.

Svačina: Rýžová kaše s pudinkem, sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Rýžové vločky, mléko, máslo, pudink, cukr, granko, vanilkový cukr.

úterý 28.08.2018

Přesnídávka: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

Polévka: Fazolová polévka

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

Oběd: Špagety bolognese, parmazán

•složení: Špagety (pšeničná mouka), bobkový list, pepř, nové koření, cibule, česnek, mrkev, celer, řapíkatý celer, slanina, mleté hovězí a vepřové maso, sůl, rajčatový protlak, červené víno, muškátový oříšek, parmazán.

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 29.08.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a okurkou

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, okurka (hořčice).

Svačina: Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

čtvrtek 30.08.2018

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Gulášová polévka

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

Oběd: Lehký těstovinový salát se zeleninou

•složení: Těstoviny (pšeničná mouka), česnek, rajčata, černé olivy, pažitka, bazalka, salátová okurka, vinný ocet bílý, olivový olej, sůl, pepř.

Svačina: Šunková pěna, houska, ovoce, zelenina

•složení: Šunka kuřecí, máslo, houska.

pátek 31.08.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Květáková polévka

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

Oběd: Krutí nudličky na červeném kari, kuskus

•složení: Krutí prsa, červené kari, kokosové mléko, solamyl, olej, sůl, kuskus (pšeničná mouka).

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.