



pondělí 13.08.2018

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem, parmazán

•složení: Špagety (pšeničná mouka), vlašské ořechy, česnek, bazalka, pažitka, parmazán, olivový olej, sůl, mletý pepř, kuřecí prsa.

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

úterý 14.08.2018

Přesnídávka: Domácí přibináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

Polévka: Fazolová polévka (papriková)

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

Oběd: Kuřecí nudličky s ananasem a pórkem, basmati rýže

•složení: Kuřecí prsa, sůl, cibule, pórek, ananas, hovězí vývar (celer), sójová omáčka, solamyl, basmati rýže.

Svačina: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

středa 15.08.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Šunkové flíčky zapečené, kyselá okurka

•složení: Uzené maso, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, pepř, muškátový květ, tuk, mléko, vejce, kyselá okurka.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 16.08.2018

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Segedínský guláš, houskový knedlík

•složení: Vepřová plec, cibule, olej, slanina, paprika mletá, sůl, kmín, kysané zelí, mouka pšeničná, mléko, zakysaná smetana, droždí, zemle, vejce.

Svačina: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

pátek 17.08.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Selská čočková polévka

•složení: Zeleninový vývar, sůl, čočka, mrkev, celer, petržel kořenová, brambory, česnek, řeřicha, bazalka.

Oběd: Čínské nudle se zeleninou, kuřecím masem a kousky tofu

•složení: Čínské pšeničné nudle, zelí, mrkev, sójové výhonky, houby shiitake, sójová omáčka, koriandr, sójové tofu, sůl, olej.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.