



pondělí 06.08.2018

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Čočková polévka

•složení: Hovězí vývar (celer), čočka, olej, cibule, slanina, pšeničná mouka, voda, majoránka, pepř, česnek, sůl, ocet.

Oběd: Kuřecí řízek , vařený brambor, obloha

•složení: Kuřecí prsa, sůl, pepř, vejce, mléko, petrželka, pšeničná mouka, strouhanka, olej, kyselá okurka, brambory, margarín, okurka, rajče.

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

úterý 07.08.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Ruský boršč

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

Oběd: Kung - pao s rýží

•složení: Kuřecí prsa, červená paprika, pórek, arašídý, cibule, kari koření, solamyl, sójová omáčka, sůl, pepř, rýže.

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 08.08.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Dršťková polévka

•složení: Dršťky, česnek, cibule, sádlo, hladká mouka, paprika mletá, sádlo, vývar hovězí (celer), majoránka, sůl.

Oběd: Kuřecí prsa zapečná s bylinkou, bramborová kaše, mléko

•složení: Kuřecí prsa, pšeničná mouka, mléko, vejce, pažitka, sůl, brambory, margarín, ovoce, mléko.

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

čtvrtek 09.08.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.

Oběd: Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka

•složení: Čočka, cibule, olej, pšeničná mouka, vejce, sůl, ocet, sterilovaná okurka.

Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

pátek 10.08.2018

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Hrachová polévka s krutónky

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

Oběd: Těstovinový salát s tuňákem, ovoce

•složení: Těstoviny fusilli (pšeničná mouka), červená paprika, červená cibulka, rajčata, tuňák konzervovaný, bazalka, olej vinný ocet, limetková šťáva, hořčice, cukr, ovoce

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.