



pondělí 09.07.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: *Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.*

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: *Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.*

Oběd: Vepřový vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem

•složení: *Vepřová plec, česnek, cibule, kmín, sůl, pepř, mouka pšeničná, špenát, sádlo, vejce, brambory.*

Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: *Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.*

úterý 10.07.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Cukrářské piškoty, mléko.*

Polévka: Fazolová polévka (papriková)

•složení: *Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.*

Oběd: Kuřecí nudličky s ananasem a pórkem, basmati rýže

•složení: *Kuřecí prsa, sůl, cibule, pórek, ananas, hovězí vývar (celer), sójová omáčka, solamyl, basmati rýže.*

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .*

středa 11.07.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.*

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: *Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.*

Oběd: Šunkové flíčky zapečené, kyselá okurka

•složení: *Uzené maso, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, pepř, muškátový květ, tuk, mléko, vejce, kyselá okurka.*

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Jablečná přesnídávka, rohlík.*

čtvrtek 12.07.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: *Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.*

Polévka: Bramborový krém

•složení: *Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.*

Oběd: Segedínský guláš, houskový knedlík

•složení: *Vepřová plec, cibule, olej, slanina, paprika mletá, sůl, kmín, kysané zelí, mouka pšeničná, mléko, zakysaná smetana, droždí, zemle, vejce.*

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.*

pátek 13.07.2018

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: *Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.*

Polévka: Selská čočková polévka

•složení: *Zeleninový vývar, sůl, čočka, mrkev, celer, petržel kořenová, brambory, česnek, řeřicha, bazalka.*

Oběd: Čínské nudle se zeleninou, kuřecím masem a kousky tofu

•složení: *Čínské pšeničné nudle, zelí, mrkev, sójové výhonky, houby shiitake, sójová omáčka, koriandr, sójové tofu, sůl, olej.*

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: *Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.*