



### pondělí 25.06.2018

**Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, žervé, mléko.

**Polévka: Bramborová polévka**

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

**Oběd: Špagety s čerstvým lososem a smetanovou omáčkou**

•složení: Špagety (pšeničná mouka), losos čerstvý, máslo, bobkový list, nové koření, pepř, mléko, pšeničná mouka, smetana, olej, sůl.

**Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina**

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

### úterý 26.06.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

**Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi**

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

**Oběd: Hovězí na česneku, špenát a bramborový knedlík**

•složení: Hovězí zdaní, sůl, česnek, pepř, cibule, tuk, pšeničná mouka, špenát, česnek, smetana, brambory, vejce, pšeničná kupice.

**Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina**

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

### středa 27.06.2018

**Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina**

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka: Zelná polévka**

•složení: Kysaná zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

**Oběd: Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, ovoce**

•složení: Fazolové lusky, sůl, máslo, pšeničná mouka, smetana, čerstvý kopr, ocet, vejce, brambory, ovoce.

**Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko.

### čtvrtek 28.06.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina**

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka: Česneková polévka s brambory**

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

**Oběd: Kuřecí paličky pečené na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salátek**

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, margarín, mléko, okurka, cukr, sůl, citron.

**Svačina: Dalamánek s lučinou, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Dalamánek, lučina, caro, cukr, mléko.

### pátek 29.06.2018

**Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

**Polévka: Pórková polévka s vejcem**

•složení: Pórek, sůl, tuk, pšeničná mouka, pepř, mléko, vejce, hovězí vývar (celer).

**Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, citron, brusinky**

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, celer, petržel, mrkev, pšeničná mouka, olej, smetana, hořčice, citrón, brusinky, vejce, droždí, mléko, citron, brusinky.

**Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.